

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO

El lenguaje de los estilos
de vida para el bienestar.



Lugar: Universidad de Caldas. Sala Carlos Náder. Calle 65 No 26 - 10
Fecha: Miércoles 4 de octubre
Hora: 7.30 am – 5.00 pm



BIENESTAR
UNIVERSITARIO

Cultura de
la Salud



SOCIEDAD COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA & CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR



Fundación Colombiana
del Corazón



Corazones
Responsables

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Presentación

La cultura es la forma a través de la cual se percibe la vida y brinda las herramientas para actuar y expresar, incluye las costumbres, modos de vida y conocimientos de un grupo social.

La cultura se fundamenta en creencias, costumbres, saberes, interacciones y aprendizajes muchas veces invisibles, los cuales definen los hábitos y generan los estilos que hoy nos han llevado a un vertiginoso ascenso de la predisposición de las personas a enfermarse cada vez más temprano.

Promover estilos de vida hacia el cuidado puede ser la solución, pero debe fundamentarse en la cotidianidad, en las vivencias y realidades de la gente, en sus creencias y valores, en sus saberes y costumbres.

Proponemos en este Seminario una mirada profunda sobre la manera cómo debe generarse una cultura con estilos de vida que definan el cuidado como el más preciado bien de las personas.

Porque en cuidarse, sentirse bien y verse bien puede basarse uno de los más significativos escenarios de la felicidad.

Seminario La Cultura del Cuidado para promover estilos de vida para el bienestar

07.30 - 08.00 am	REGISTRO DE ASISTENTES
08.00 - 08.10 am	Corazones Activos.
08.10 - 08.30 am	Bienvenida. Felipe César Londoño, Rector Universidad de Caldas – Alexis Llamas Jiménez, Presidente Fundación Colombiana del Corazón
08.30 - 9.00 am	La Cultura del Cuidado para ser Corazones Responsables. Juan Carlos Santacruz, Fundación Colombiana del Corazón
09.00 - 09.30 am	El cuidado desde la educación. María del Pilar Escobar Potes. Enfermera, Magister en Educación.
09.30 - 10.00 am	El cuidado con la cultura de aprender a comer. Clara Helena González. Médica Magister en Nutrición Humana.
10.00 - 10.15 am	Café
10.15 – 10.25 am	Corazones Activos.
10.25 - 10.55 am	El cuidado con la cultura del movimiento. Eder Peña Quimbaya. Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana.
10.55 - 11.25 am	El cuidado con la cultura de los espacios libres de humo. María Soledad Marín, Trabajadora Social, especialista en Farmacodependencia.
11.25 – 11.35 am	Corazones Activos
11.35 - 12.05 am	El Cuidado de la mujer. Actúa con Corazón de Mujer. Leonardo Acuña. Médico Puericultor.
12.05 - 02.00 pm	Almuerzo libre
02.00 - 02.10 pm	Corazones Activos.
02.10 - 02.40 pm	El cuidado desde el ejemplo. Alexandra Toro Franco, Psicóloga, Coach Ontológico,
02.40 – 03.10 pm	El cuidado de la vida con pensamientos positivos. Aníbal Bustamante, Psicólogo.
03.10 - 03.20 pm	Corazones Activos.
03.20 - 03.50 pm	El cuidado desde la vida empresarial. Jeferson Bastidas, Psicólogo.
03.50 - 04.20 pm	Herramientas de cuidado para facilitadores de Corazones Responsables. Fundación Colombiana del Corazón..
04.20 – 04.50 pm	Pasarela “El Rojo se pone de Moda por el Corazón de la Mujer”

