

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO

El lenguaje de los estilos
de vida para el bienestar.



Lugar: Universidad de Caldas. Sala Carlos Náder. Calle 65 No 26 - 10

Fecha: Miércoles 19 de abril

Hora: 7.30 am – 5.00 pm



BIENESTAR
UNIVERSITARIO

Cultura de
la Salud



SOCIEDAD
COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA Y
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR



Fundación
Colombiana
del Corazón



Corazones
Responsables

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Fecha	Ciudad	Aliado
Miércoles 19 de abril	Manizales	Universidad de Caldas

Presentación

La cultura es la forma a través de la cual se percibe la vida y brinda las herramientas para actuar y expresar, incluye las costumbres, modos de vida y conocimientos de un grupo social.

La cultura se fundamenta en creencias, costumbres, saberes, interacciones y aprendizajes muchas veces invisibles, los cuales definen los hábitos y generan los estilos que hoy nos han llevado a un vertiginoso ascenso de la predisposición de las personas a enfermarse cada vez más temprano.

Promover estilos de vida hacia el cuidado puede ser la solución, pero debe fundamentarse en la cotidianidad, en las vivencias y realidades de la gente, en sus creencias y valores, en sus saberes y costumbres.

Proponemos en este Seminario una mirada profunda sobre la manera cómo debe generarse una cultura con estilos de vida que definan el cuidado como el más preciado bien de las personas.

Porque en cuidarse, sentirse bien y verse bien puede basarse uno de los más significativos escenarios de la felicidad.

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Agenda académica

07.30 - 08.00 am	REGISTRO DE ASISTENTES
08.00 - 08.10 am	Corazones Activos.
08.10 - 08.30 am	Bienvenida. Felipe César Londoño, rector Universidad de Caldas – Alexis Llamas Jiménez, Presidente Fundación Colombiana del Corazón
08.30 - 9.00 am	La Cultura del Cuidado para ser Corazones Responsables. Juan Carlos Santacruz, Fundación Colombiana del Corazón
09.00 - 09.30 am	El cuidado desde la educación. María del Pilar Escobar Potes. Enfermera, Magister en Educación.
09.30 - 10.00 am	El cuidado con la cultura de aprender a comer. Elcy Yaned Astudillo Muñoz. Enfermera, candidata a doctora en Ciencias Biomédicas.
10.00 - 10.15 am	Café
10.15 – 10.25 am	Corazones Activos.
10.25 - 10.55 am	El cuidado con la cultura del movimiento. Eder Peña Quimbaya. Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana.
10.55 - 11.25 am	El cuidado con la cultura de los espacios libres de humo. Johana Lorena Chávez Cardona, Licenciada en Ciencias Sociales, especialista en Farmacodependencia.
11.25 – 11.35 am	Corazones Activos
11.35 - 12.05 am	El Cuidado de la mujer. Actúa con Corazón de Mujer. Claudia Marcela Naranjo Londoño, Enfermera. Magister en Educación.
12.05 - 02.00 pm	Almuerzo libre
02.00 - 02.10 pm	Corazones Activos.
02.10 - 02.40 pm	El cuidado desde el ejemplo. Alexandra Toro Franco, Psicóloga, Coach Ontológico,
02.40 – 03.10 pm	El cuidado desde la cultura ciudadana. Jose Hoover Vanegas García. Doctor en Filosofía.
03.10 - 03.20 pm	Corazones Activos.
03.20 - 03.50 pm	El cuidado desde la vida empresarial. Esperanza Cardona Carvajal, Psicóloga, especialista en salud ocupacional.
03.50 - 04.20 pm	Herramientas de cuidado para facilitadores de Corazones Responsables. Juan Carlos Santacruz, Fundación Colombiana del Corazón..

