

BOLETÍN CONSUMIDORES ECOLÓGICOS

consumidoresecologicosmzls@hotmail.com



CONOZCAMOS

DECISIONES DEL ENCUENTRO NACIONAL POR LA DEFENSA DE LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

Encuentro Nacional por la Defensa de la Seguridad, la Soberanía Alimentaria y la Producción Campesina y Agropecuaria, Centro del Pensamiento Indígena, Resguardo de San Lorenzo, Riosucio, Caldas, mayo 19 de 2009.

Las organizaciones presentes en el encuentro realizado en el Centro del Pensamiento del Resguardo Indígena de San Lorenzo, municipio de Riosucio Caldas, los días 18 y 19 de mayo de 2009, luego de los informes presentados y de un riguroso análisis de la situación del agro colombiano fijan su posición frente a la política oficial agraria y acuerdan elevar ante el gobierno nacional el siguiente memorial de exigencias y programa de lucha:

- Se rechaza la política agraria de producción empresarial de agrocombustibles, caracterizada por el modelo Carimagua, en donde se privilegia a la oligarquía rural vinculada al capital financiero.
- Se repudia rotundamente la importación de alimentos, semillas y materias primas susceptibles de producir en Colombia porque constituyen un atentado contra la soberanía y la seguridad alimentaria de los colombianos.
- Las innumerables normas expedidas con pretextos sanitarios para eliminar la pequeña y mediana producción, transformación y comercialización de cárnicos, lácteos, aves y panela y en ese sentido defendemos la permanencia de las plazas de mercado públicas que abaratan los precios al consumidor y permiten una participación activa de la producción campesina en el mercado en contraposición a los almacenes de grandes superficies en manos de las multinacionales.
- Se convoca a los municipios de Colombia a oponerse de manera decidida al desarrollo de megaproyectos de las multinacionales y los intermediarios criollos que se toman los recursos estratégicos, desplazan a las comunidades, privatizan los recursos y destruyen el equilibrio ambiental de las regiones en donde se asientan.

- Se apoya la reivindicación de las comunidades indígenas y afrodescendientes por el respeto a su cultura, su organización social, sus valores, sus saberes y su reclamo por el territorio, las semillas y el respeto a la biodiversidad.

(Tomado del texto elaborado por las organizaciones participantes del encuentro. Ver el texto completo en: <http://colombia.indymedia.org/news/2009/05/102239.php>).



SABES EL SIGNIFICADO DE...

¿SEGURIDAD, AUTONOMÍA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA?

Ante la actual crisis alimentaria, originada por la sed de poder de varias corporaciones, quienes han monopolizado el mercado de alimentos y de insumos químicos agrícolas, muchas organizaciones étnicas del mundo están realizando acciones para defender su derecho a la alimentación y todo lo que ello implica, para lo cual se hace pertinente una adecuada diferenciación de estos tres claves conceptos:

La soberanía alimentaria, que es el poder, la capacidad de los pueblos para decidir qué, cómo, cuándo y cuántos alimentos producen y consumen, y para hacer realidad en sus territorios aspectos como:

1. *La disponibilidad* de alimentos, producidos de modo preferente en el territorio, la región o país de se trate.
2. *El acceso* físico y económico a los alimentos.
3. *La calidad* de cada alimento y el conjunto de la dieta alimenticia.
4. *La identidad* o "aceptabilidad cultural" de los alimentos.
5. *Las condiciones* de nutrición alimentaria, en cuanto a la calidad del hábitat y del medio ambiente donde se producen y consumen los alimentos.
6. *La nutrición efectiva* expresada en indicadores de salud y crecimiento de los niños (tala, peso, etc.).
7. La producción y reproducción de semillas
8. La disponibilidad y uso adecuado de tierras
9. El manejo sustentable, público y común del agua; y
10. El control del territorio propio.

Los primeros seis componentes se denominan **seguridad alimentaria**. Hay quienes la consideran como un simple

abastecimiento de alimentos baratos cuya producción y distribución es controlada por las transnacionales, impulsadas por entidades oficiales e instituciones humanitarias que agencian los intereses de éstas.

El término **autonomía alimentaria** obedece a los últimos cuatro componentes, en los que se evidencian las ansias de una verdadera reforma agraria y de la ancestral potestad de la semilla. Es entonces como las organizaciones sociales consideran a la soberanía alimentaria como la efectivización de la seguridad y la autonomía alimentaria. La pertinencia del uso integral de los tres conceptos, y de su implicación propositiva de cambio del modelo de desarrollo dominante, es tema de reflexión actual entre dichos grupos sociales.

(Tomado de la Síntesis Pedagógica del Encuentro Nacional de Crisis Alimentaria en Colombia. Bogotá. Septiembre 4-6 de 2008).

½ cebolla morada finamente picada
1 tomate rojo pelado y picado
1 diente de ajo finamente picado
4 cucharadas de salsa de tomate
½ cucharadita de salsa de ají picante
2 cucharadas de jugo de limón
1 cucharadita de aceite de oliva o aceite para ensaladas
1 cucharada de hoja de cilantro picado
Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN: Mezcle la salsa de tomate con la cebolla, el ajo, el tomate, el jugo de limón, el aceite y el cilantro. Agregue sal y pimienta. Mezcle la salsa de ají picante con el guineo y el mango. Sirva sobre la lechuga en un plato o copa. Decore al gusto (se puede acompañar con galletas de soda).

Seguridad Alimentaria



¿SABÍAS QUÉ?

En los mercados que el Jardín Botánico de la Universidad de Caldas, Sede Palogrande, se vienen ofertando diferentes productos con la garantía que son orgánicos y de gran calidad tales como: *Mantequilla de maní, café natural, acomultivitámico, shampoo, boldo, uña de gato, gualanday, esencias naturales, pomadas (caléndula, prontoalivio, marihuana, coca), galletas y harina de coca, fruto y hojas de yacón, tortas (yacón, manzana, yuca y banano) soya, quinua, amaranto, arracacha, mora, vinos, habichuela, yuca, plátano, guineo, maíz tierno, choclo, cidra, frijol, harina integral, semillas (guandol, soya, cardamomo y otras), zanahoria, lechuga, ahuyama, cebolla puerro, cilantro, cidra, banano, repollo, huevos, limón, café, Chocolate, Tomate, citronella, milhoja, deshidratados, encurtido, aromática, condimentos, panela, miel de abeja, flores, granola, chachafruto, estropajos entre otros.*



RECETA ECOLÓGICA

CEVICHE DE GUINEO Y MANGO

INGREDIENTES:

10 guineo verde picado en cubos y cocinado
3 mangos verdes o pintón picado en cubos



EVENTOS

En el pasado mercado agroecológico realizado el 20 de junio de 2009 en la sede Palogrande se efectuó al terminar la jornada una reunión con los productores y se llegó a la conclusión de realizar un trueque de semillas de 12 m. a 1 p.m. en las mismas instalaciones después del próximo mercado. Te esperamos.

MERCADO AGROECOLÓGICO

Encontrarás productos alimenticios para tu bienestar. Ven... comparte la posibilidad de un consumo responsable y solidario. U. de Caldas, Sede Palogrande. El sábado 18 de julio de 2009, de 8:00 a.m. a 12:00 m. Invita: Jardín Botánico. Informes. Tel: 878 15 88.

¡PREPÁRATE!...

En el mes de agosto se realizará un gran evento que convocará a muchos agricultores de la región, con el fin de exaltar y dignificar la labor campesina y la producción agropecuaria nacional. Igualmente, se abrirán espacios de discusión en torno al tema. ¡Tenlo presente!



Alguna sugerencia escribir a:
consumidoresecológicosmzls@hotmail.com
Edición Quincenal
Responsable: Leidy Lorena Betancourth
Estudiante en práctica de Trabajo Social