

MERCADO AGROECOLÓGICO

El próximo sábado 20 de junio de 2009, Universidad de Caldas,
Sede Palogrande de 8:00 am A 12:00 m. Invita: Jardín Botánico U. de Caldas
consumidoresecologicosmzls@hotmail.com



BOLETÍN DE CONSUMIDORES ECOLÓGICOS



CONOZCAMOS

Se podría decir que el Día Mundial del Medio Ambiente es un vehículo por medio del cual se sensibiliza a la opinión mundial en relación a temas ambientales, intensificando la atención y la acción política y cuyos objetivos principales son darle un contexto humano, motivando a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sustentable y equitativo; promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación, pues ésta garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más próspero y seguro. El Día Mundial del Medio Ambiente es un evento en el que se realizan múltiples actividades: concentraciones en calles, conciertos ecológicos, ensayos y competencias de afiches en escuelas y colegios, plantaciones de árboles, campañas de reciclaje y de limpieza, entre otras.

Es además, un suceso mundial que lleva a periodistas a escribir y hacer reportajes críticos acerca del ambiente. Documentales televisivos, exhibiciones fotográficas, eventos intelectuales como seminarios, mesas redondas, conferencias, sólo por nombrar algunos.

Asamblea General de Naciones Unidas



REFLEXIONEMOS

AL MEDIO AMBIENTE

¿Por qué lloras golondrina?
A la rivera de este río

¿no sabrás tu amigo poeta
quién ha destruido mi nido?

¿por qué lloráis montañas?
¿por qué son esos gemidos?
¿No sabrás tú amigo poeta?
¿Quién taló todos nuestros olivos?

¿por qué lloráis océanos?
¿por qué están tan negras tus aguas?
¿No sabrás tu amigo poeta?
¿Quién quiso contaminarlas?

¿por qué lloras tu planeta?
¿A qué se debe tu rabia?
A vosotros los humanos
destructores de mi calma

Agua, ¿dónde vas? Riendo voy por el río
a las orillas del mar.
Mar, ¿a dónde vas? Río arriba voy buscando
fuente donde descansar.
Chopo, y tú ¿qué harás?
No quiero decirte nada
yo... ¡temblar!

¿Qué deseo, qué no deseo,
por el río, por el mar?
¡Cuatro pájaros sin rumbo
en el alto chopo están!

Autor: Federico García Lorca



¿SABÍAS QUÉ?

La caléndula, también conocida como maravilla, se ha usado extensivamente en la piel para tratar heridas pequeñas, infecciones de la piel, quemaduras, picaduras de abeja, quemaduras de sol, verrugas y cáncer.

AGRICULTÚRESE

Algunas de las propiedades más conocidas de esta planta son:

- Es desinflamante (ideal para combatir la hinchazón de los ojos), antiséptica, antiparasitaria, antifúngica y cicatrizante.
- Fortalece al sistema inmunológico.
- Alivia contusiones, golpes, torceduras, caídas, etc. (incluso si existen heridas, pero mientras las mismas no sean supurantes).
- Útil en los eczemas, úlceras, quemaduras (sobre todo las producidas por el sol), y picaduras de insectos o de medusas (aguas vivas). Es por ello que recomiendo tener siempre lista una crema de caléndula a la hora de ir a la playa.
- Benéfica para problemas de la piel, acné, irritaciones cutáneas, forúnculos, abscesos, dermatitis, paspaduras, piel seca y sensible, gingivitis y llagas.
- Utilizada en tratamientos contra la hipertensión, taquicardia y arritmia.
- En menstruaciones dolorosas y amenorrea, regulariza la menstruación. Se recomienda para baños vaginales ya que ayuda a eliminar la leucorrea o flujo blanco con mal olor y picazón.
- Ha comenzado a utilizarse en tratamientos contra tumores cancerosos.



SABES EL SIGNIFICADO DE...

Agricultura Ecológica...

Es un proyecto de vida familiar, que integra los beneficios de la agricultura tradicional y los adelantos científicos, buscando producir alimentos de mejor calidad pero sin alterar el medio ambiente, los recursos naturales, evitando todas las formas de contaminación, manteniendo y ampliando la biodiversidad, generando un entorno saludable.

La agricultura ecológica no es una nueva forma de cultivo es un cambio de mentalidad acorde con un nuevo concepto de vida de la sociedad y de las relaciones humanas en oposición a la sociedad de consumo, rechazando lo que altere la naturaleza



RECETA ECOLÓGICA

CREMA DE CALENDULA: Se necesita la base de una crema neutra que puede conseguirse en laboratorios o droguerías. En un envase pequeño de crema, se le agrega cuatro o cinco gotas del aceite preparado y se revuelve.

Recordar, que para evitar contaminar la crema no debe introducir los dedos en la misma, sino valerse de una espátula para su colocación. Para conservarla, se guardará la misma en la heladera.

PROCEDIMIENTO:

- Cocinar lentamente las flores en el aceite durante una hora a fuego muy lento. Es importante que el aceite no hierva, pues se estropearían los principios activos de la flor.
- Colar el aceite y agregarle la cera; fúndela a Baño María.
- Una vez frías, se pasa las flores por un colador de tela y se exprimen bien, agregando el jugo resultante a la crema que se formó con el aceite y la cera.
- Si se quiere, se puede agregar unas gotas de algún aceite esencial de lavanda o manzanilla, para aumentar las propiedades descongestivas.



EVENTOS

MERCADO AGROECOLÓGICO

Encontrarás productos alimenticios para Tu bienestar. VEN... comparte la posibilidad de un consumo responsable y solidario. U. de Caldas, Sede Palogrande. El próximo sábado 20 de junio de 2009, de 8:00 am A 12:00 m. Invita: Jardín Botánico. Informes. Tel: 878 15 88

El pasado 5 de junio se celebró el día del Medio Ambiente, el cual convocó a la escritura y a la concentración de gente para un homenajear este día tan importante a nivel mundial.

Alguna sugerencia escribir a:
consumidoresecologicosmzls@hotmail.com

Edición Quincenal

Responsable: Leidy Lorena Betancourth
Estudiante en práctica de Trabajo Social

